

## **Datos personales**

Nombre y apellidos: Mónica Maíz Jiménez  
Fecha nacimiento: 2-diciembre 1968  
Nacionalidad: española  
Colegiado nº: 292907610  
Correo electrónico: [mmaiz@institutomedicomiramar.com](mailto:mmaiz@institutomedicomiramar.com)

## **Idiomas**

Español: Lengua materna  
Inglés: Hablado y escrito. Nivel alto.  
Curso de Orientación Universitaria realizado en Ionia High School Michigan. USA. Año 1986-1987.

## **Formación académica**

- LICENCIADA EN MEDICINA Y CIRUGIA por la Universidad de Málaga en el año 1994. Colegiada 292907610.
- CURSOS DE DOCTORADO en Nutrición, Dietética y sus implicaciones médico-quirúrgicas, por la Cátedra de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga. Años 1996 y 1997. Calificación: Sobresaliente. Reconocida la suficiencia investigadora en el año 1997.
- TITULO DE EXPERTO UNIVERSITARIO “OBESIDAD: DIAGNOSTICO, TRATAMIENTO Y CONTROL” por la Universidad Nacional a Distancia, Madrid febrero 2006

## **Acreditaciones Profesionales**

- CERTIFICACIÓN DE ACREDITACION DE MEDICO DE MEDICINA GENERAL en el Sistema Nacional de Salud Español y demás Estados miembros de la Comunidad Europea, otorgado en mayo 1995.
- ACREDITACION PARA LA PRACTICA DE MEDICINA ESTETICA por el Colegio Médico de Málaga con en nº M.E. 21/2005/MA, otorgado en Julio 2005.
- Miembro de la Sociedad Española de medicina Estética SEME.
- Miembro de la Asociación de Medicina Estética de Málaga MEDESMA.

## **Experiencia profesional**

- MEDICO en el INSTITUTO COSTA DEL SOL (INCOSOL), Marbella desde el año 1997 hasta el 2005 formando parte de la Unidad de Obesidad, Medicina Estética y Unidad de Alteraciones de Sueño.
- MEDICO en la CLINICA DERMATOLÓGICA AGUANELL, Marbella. Año 2004-2005.
- MEDICO en la UNIDAD DE ALTERACIONES DEL SUEÑO del INSTITUTO DEXEUS de Barcelona año 1997 y trabajando en la Unidad de Alteraciones de Sueño Incosol desde el año 1998 hasta el 2005.
- MEDICO en INSTITUTO MEDICO MIRAMAR desde el año 2005 y en la actualidad realizando tratamientos de fotodepilación médica con amplia experiencia en láseres Alejandrita, Soprano y IPL; foto rejuvenecimiento con IPL, AFT láser Qs y láseres fraccionados; implantes de relleno con ácido Hialurónico, mesoterapia facial y corporal, toxina botulínica, eliminación de tatuajes, eliminación de lesiones benignas, foto esclerosis de varices, nutrición, seguimiento de balón intragástrico, voluminización facial con implantes de rellenos, radiofrecuencia facial y corporal con sistema ACCENT, tratamientos anticelulíticos, hilos tensores, estimuladores de colágeno.

## **Ponencias y comunicaciones**

- Comunicación ORAL “COMO AFRONTAR LA ELIMINACION DE TATUAJES EN LA PRACTICA MEDICA ACTUAL”. Congreso SELMQ, Málaga 2021.
- Comunicación ORAL “IPL Y SUS INDICACIONES EN LA ACTUALIDAD”. Curso hispano-luso de láser y tecnologías en medicina estética y dermatología. Málaga 2021.
- Comunicación ORAL “ELIMINACION DE TATUAJES CON LASERES Q-SWICHTED: CUANDO NANO Y CUANDO PICO SEGUNDOS”. Congreso SEMLQ, La Coruña 2017
- Comunicación POSTER” TRATAMIENTO CON LASER QS FRACCIONADO EN REJUVENECIMIENTO NO ABLATIVO: ESTUDIO HISTOPATOLOGICO”. Congreso SEME, Málaga 2017.
- COMUNICACIÓN ORAL “FOTODAÑO: COMO ENFOCAR EL PROBLEMA”. XXXI Congreso SEME, Málaga 2016.

- COMUNICACIÓN ORAL “NOVEDADES EN REJUVENECIMIENTO FACIAL NO ABLATIVO: CLEAR LIFT.”. XXX Congreso SEME, Málaga 2015.
- COMUNICACIÓN POSTER “Metabolic Syndrome in Morbid Obesity: New Criteria of ATPIII. XIII Congreso Europeo de Obesidad, Praga mayo 2004.
- COMUNICACIÓN POSTER “Experiencia clínica de Incosol en la Obesidad Mórbida”. VI Congreso SEEDO, Cádiz noviembre 2003.
- COMUNICACIÓN POSTER “Obesidad Mórbida y riesgo vascular. ¿El sexo importa? VI Congreso SEEDO, Cádiz noviembre 2003.
- COMUNICACIÓN POSTER “Medición ultrasónica del hueso en las mujeres climatéricas de Marbella”. XXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna, Madrid noviembre 2002.

## **Publicaciones**

1. Concomitant Use of Hyaluronic Acid and Laser in Facial Rejuvenation. Urdiales-Gálvez F, Martín-Sánchez S, Maíz-Jiménez M, Castellano-Miralla A, Lionetti-Leone L. *Aesthetic Plast Surg.* 2019 Aug;43(4):1061-1070. doi: 10.1007/s00266-019- 01393-7. Epub 2019 May 9. PMID: 31073742

2. Histopathological Changes After Experimental Skin Resurfacing Using an Improved Fractional High-Power 1064-nm Q-Switched Nd:YAG Laser. Urdiales-Gálvez F, Trelles MA, Martín-Sánchez S, Maiz-Jiménez M. *J Drugs Dermatol.* 2019 Dec 1;18(12):1261-1266. PMID: 31860215

3. Correction to: Concomitant Use of Hyaluronic Acid and Laser in Facial Rejuvenation. Urdiales-Gálvez F, Martín-Sánchez S, Maíz-Jiménez M, Castellano-Miralla A, Lionetti-Leone L. *Aesthetic Plast Surg.* 2020 Feb;44(1):251. doi: 10.1007/s00266-019-01490- 7. PMID: 31531697

4. Face and neck rejuvenation using an improved non-ablative fractional high power 1064-nm Q-switched Nd:YAG Laser: clinical results in 16 women. Urdiales-Gálvez F, Trelles MA, Martín-Sánchez S, Maiz-Jiménez M. *J Cosmet Laser Ther.* 2020 Feb 17;22(2):70-76. doi: 10.1080/14764172.2020.1726962. Epub 2020 Feb 14. PMID: 32054353

### **5. Body Contouring Using a Combination of Pulsed Ultrasound and Unipolar Radio Frequency: A Prospective Pilot Study.**

Urdiales-Gálvez F, Martín-Sánchez S, Maíz-Jiménez M, Viruel-Ortega E. *Aesthetic Plast Surg.* 2022 Jun 1:1-12. doi: 10.1007/s00266-022-02919-2. Online ahead of print. PMID: 35648192

## Congresos

- Asistencia 36 CONGRESO SEME, Málaga 2022.
- Asistencia CONGRESO SEMLQ, Málaga 2021.
- Asistencia 35 CONGRESO SEME, Málaga 2020.
- Asistencia 34 CONGRESO SEME, Málaga 2019.
- Asistencia al 33 CONGRESO SEME, Málaga 2018.
- Asistencia al CONGRESO SEMLQ, La Coruña 2017
- Asistencia al 32 CONGRESO SEME, Málaga 2017.
- Asistencia al 31 CONGRESO SEME, Málaga 2016.
- Asistencia al 30 CONGRESO SEME, Málaga 2015.
- Asistencia al 29 CONGRESO SEME, Málaga 2014.
- Asistencia al XXI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE LASER MEDICO QUIRURGICO, Ibiza junio 2013.
- Asistencia al XXVI CONGRESO SEME, Madrid febrero 2012.
- Asistencia al XXV CONGRESO SEME, Barcelona febrero 2011.
- Asistencia al XXII CONGRESO EUROPEO DE OBESIDAD, Ámsterdam mayo 2009.
- Asistencia al seminario GENETICA Y OBESIDAD, Marbella noviembre 2008.
- Asistencia al XVI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE LASER MEDICO QUIRURGICO, Córdoba abril 2008.
- Asistencia al VII CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD PARA EL ESTUDIO DE LA OBESIDAD, Zaragoza octubre 2007.
- Asistencia al XV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE LASER MEDIO QUIRURGICO, Toledo marzo 2007.
- Asistencia al XXIII INTERNATIONAL INTENSIVE HANDS-ON COURSE ON LASER IN MEDICINE AND SURGERY, Cambrils Noviembre 2006

- Asistencia al EUROPEAN AESTHETIC CONFERENCE, Madrid abril 2006.
- Asistencia al VII CONGRESO SEEDO, Murcia octubre 2005.
- Asistencia al XII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE LASER MEDICO QUIRÚRGICO, Marbella mayo 2004.
- Asistencia al XIII CONGRESO EUROPEO DE OBESIDAD, Praga mayo 2004.
- Asistencia al VI CONGRESO SEEDO, Cádiz noviembre 2003.
- Asistencia al III CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICION BASICA Y APLICADA, Palma de Mallorca febrero 2001.
- Asistencia a la XIV REUNION ANUAL DE LA ASOCIACION IBERICA DE PATOLOGÍA DE SUEÑO, Almería mayo 2005.
- Asistencia a la IX REUNION ANUAL DE LA ASOCIACION IBERICA DE PATOLOGÍA DE SUEÑO, Barcelona junio 2000
- Asistencia al XIV CONGRESO DE EUROPEAN SLEEP RESEARCH SOCIETY, Madrid septiembre 1998.
- Asistencia al SYMPOSIUM INTERNACIONAL DE NEUMOLOGIA SOBRE SINDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO, Málaga noviembre 1998.

### Cursos

- BEHIND THE BEAUTY 2022 ALLERGAN, Madrid 2022
- CURSO ACTUALIZACION ULTHERAPY CON DR. BARBOSA, Málaga 2022.
- FORMACION "7 POINT SHAPE" ALLERGAN, San Pedro junio 2022
- *TALLER PRACTICO LANLUMA SINCLAIR, Málaga junio 2022.*
- *CURSO SOPORTE VITAL AVANZADO, Colegio Médico Málaga mayo 2022.*
- *ALMA USERS FORUM 2022, Madrid abril 2022.*
- *TALLER LANLUMA Y ELLANSE CON DR. JAVIER MURILLO LAB. SINCLAIR, Hospital CHIP Málaga diciembre 2021.*
- *REUNION THE POWER OF CONFIDENCE ALLERGAN AESTHETICS, Madrid Noviembre 2021.*

- *MD CODES RECODED live tour 2021, DR. MAURICIO DI MAYO, Madrid mayo 2021.*
- *MASTERCLASS RADIESTE CON DRA. YANA YUTSKOVSKAYA, Barcelona enero 2020.*
- *CURSO SOPORTE VITAL AVANZADO, Colegio médico Málaga, noviembre 2019.*
- *REUNION EXPERTOS EN ULTHERAPY, Madrid noviembre 2019.*
- *JORNADAS DE FORMACION LASER ALMA Q CON DRA. STOILOVA, Málaga octubre 2019.*
- *MERZ AESTHETICS PORFOLIO MASTERCLASS, Hospital Vithas Xanit mayo 2019.*
- *CURSO HILOS PRINCESS CROMA, Clinica Med Marbella noviembre 2018.*
- *9ª ACADEMIA DE FORMACION CONTINUADA MERZ AESTHETICS, Valencia octubre 2018.*
- *CURSO FEMILIFT-PXEL CO2 APLICACIONES EN GINECOLOGIA Y DERMATOLOGIA, CON DR JORGE ELIAS, Madrid noviembre 2017.*
- *CURSO FORMACION TECNICAS DE ULTHERAPY, Málaga noviembre 2017.*
- *CURSO HILOS RAINBOW TOV MEDICAL, Hospital Vithas Xanit mayo 2017.*
- *CURSO LASER Y TECNICAS MEDICO QUIRURGICAS ASOCIADAS AL REJUVENECIMIENTO GENIATL FEMENINO, Marbella 9 y 10 diciembre 2016.*
- *REUNIÓN ZO SKIN, Madrid octubre 2016.*
- *CURSO HILOS FTC PDO, Marbella mayo 2014.*
- *MASTER CLASS DE ALLERGAN SOBRE MEDICINA ESTETICA, Madrid abril 2014.*
- *CURSO ACTUALIZACION EN EL USO DE SCULPTRA, MALAGA 2013.*
- *CURSO RCP AVANZADO Y SOPORTE VITAL, Málaga 2012.*
- *II CURSO ECO ESTETICA, Málaga junio 2010.*

- CURSO “NOVEDADES EN REJUVENECIMIENTO FACIAL SIN LASER NI CIRUGIA”. Asociación Medicina Estética Málaga febrero 2010.
- CURSO “REANIMACION CARDIORRESPIRATORIA AVANZADA”. Málaga junio 2007.
- CURSO “MANEJO DEL PACIENTE OBESO CON BALON INTRAGASTRICO”. Málaga y Madrid junio 2007.
- CURSO DE FORMACION DE FORMADORES “PLAN NACIONAL DE OBESIDAD” concedido por los Ministerios de Educación, Cultura y Deporte, Sanidad y Consumo, Madrid febrero 2007.
- CURSO INTERNACIONAL PRÁCTICO INTENSIVO EN MEDICINA Y CIRUGIA: APLICACIONES LASER EN ESTETICA, DERMATOLOGIA, VASCULAR Y CIRUGIA INCISIONAL. Cambrils noviembre 2006.
- CURSO “ANESTESIA LOCAL Y LOCORREGIONAL EN MEDICINA ESTETICA”, Málaga noviembre 2005.
- VIII JORNADAS INTERNACIONALES “LASER Y LUZ PULSADA, NUEVAS TECNOLOGIAS, AVANCES EN CIRUGIA ESTETICA”, Madrid octubre 2005.
- CURSO BASICO DE FORMACIÓN EN OBESIDAD, por la Sociedad Española para el estudio de la Obesidad (SEEDO), 2004-2005.
- CURSO “ENCUENTRO DERMATOLOGICO: CAMBIANDO LA CARA AL HIRSUTISMO”, Barcelona mayo 2005.
- CURSO “HABILIDADES DE RELACION CON EL PACIENTE OBESO”, Málaga abril 2005.
- CURSO DE LASERES Y EMISIONES DE LUZ EN MEDICINA ESTÉTICA, Colegio Médico de Málaga, diciembre 2004.
- CURSO DE TECNICAS DERMOESTETICAS MINIMAMENTE INVASIVAS, Colegio Médico de Málaga, noviembre 2004.
- CURSO “APLICACIÓN DE LA TOXINA BOTULÍNICA EN MEDICINA ESTÉTICA”, Asociación de Medicina Estética de la Provincia de Málaga, junio 2004.
- CURSO MEDICINA ESTETICA Y ANTIAGING, Centro Mediterráneo Universidad de Granada, Almuñécar Julio 2004.
- TALLER PRÁCTICO DE LA DIETA DE LA ZONA, Instituto Médico Miramar, Málaga noviembre 2004.

- CURSO ANTIENVEJECIMIENTO NEW-FILL, Málaga octubre 2003.
- CURSO FORMACION ENDERMOLOGIE-TERAPEUTICO-DEPORTE, Gerona, noviembre 2003.
- II JORNADAS DE NUTRICION Y DIETETICA “NUTRICIÓN EN CASOS CLINICOS GRAVES”, Facultad de Medicina de Málaga, Marzo 1996. ,  
Diciembre 2022.