



Málaga es un referente en España en la aplicación de técnicas de medicina estética. ■ NITO SALAS

## Málaga se convierte en referente de la medicina estética

Muchos facultativos malagueños que se encargan de aplicar los tratamientos cuentan con reconocimiento nacional en su campo de actuación

**MÁLAGA.** La medicina estética malagueña goza de muy buena salud y dispone del marchamo de calidad que le ofrece la cualificación que le ofrecen los profesionales que la ejercen. Con un nivel similar al de Madrid y Barcelona, dos ciudades situadas en la cima de la pirámide sanitaria, Málaga es un referente nacional en cuanto a la aplicación de técnicas y tratamientos



ÁNGEL ESCALERA

✉ aescalera@diariosur.es

relacionados con la medicina estética. En la provincia malagueña hay reconocidos por la Delegación Provincial de Salud 432 centros de estética, de los que 151 están situados en capital. Por su parte, en el Colegio de Médicos de Málaga hay inscritos más de un centenar de facultativos en el área de estética. El objetivo de esta rama de la medicina es la restauración y la promoción de la estética como forma de belle-

za y, especialmente, de la salud mediante la utilización de prácticas médicas mínimamente invasivas.

El presidente de la Asociación de Medicina Estética de Málaga (MEDESMA), Pedro Bonal, destaca el alto nivel formativo y la cualificación profesional de los médicos que ejercen en Málaga la estética, con unas clínicas que nada tienen que envidiarle a las mejores de Madrid y Barcelona. A ese respecto, señala que muchos de los facultativos que se dedican en Málaga a la medicina estética cuentan con una larga trayectoria y acumulan suficientes años de experiencia para ser vistos como referentes por otros compañeros. Entre las cuestiones que avalan la relevante posición de la medicina estética malagueña está que el

congreso nacional de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) lleva seis años consecutivos celebrándose en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga, un evento que volverá a tener como sede a la capital de la Costa del Sol en 2020.

El presidente de MEDESMA recalca que al disponer Málaga de «grandes profesionales de la medicina estética, los pacientes se encuentran muy satisfechos». A su juicio, el buen clima que caracteriza a la Costa del Sol influye en que la gente cuide más su imagen, quiera verse bien y recurra a la medicina estética para eliminar defectos corporales.

Ese argumento también lo expone el director médico y propietario del Instituto Médico Miramar, Fer-

nando Urdiales, un profesional con gran reputación en la aplicación de técnicas con láser en tratamientos estéticos. «En las zonas del sur de todos los países la gente es más sociable. En Málaga, en concreto, hay una activa vida social. La gente sale mucho a la calle y le gusta tener una buena imagen corporal. Eso hace que acuda más a la medicina estética en busca de técnicas cada vez menos invasivas», comenta el doctor Urdiales, que también pone en valor la importancia de que el congreso de SEME haya tenido a Málaga como sede durante seis años.

### Máster universitario

MEDESMA se creó en 2003 con el objetivo prioritario de formar lo mejor posible a los facultativos estéticos y para hacer un censo de profesionales que ejercían en la provincia de Málaga, relata el doctor Bonal. En estos momentos, 63 facultativos pertenecen a MEDESMA. «Cuando un médico hace un máster universitario en medicina estética adquiere la base de los conocimientos necesarios para ejercer su profesión, pero luego hay que seguir formándose continuamente para estar al día», afirma Pedro Bonal. «Exigimos un código ético para estar en nuestra asociación», subraya el presidente de MEDESMA.

Aunque la medicina estética no tiene aún el rango de especialidad, hay universidades que ofrecen un máster formativo en estética, que faculta para ofrecer ese tipo de asistencia. Igualmente, los colegios de médicos acreditan a los facultativos que desean orientar su profesión por ese camino de la medicina. En ese sentido, la presidenta de SEME, Petra Vega, explica que para poder ejercer la medicina estética, además de poseer el título de médico, es necesario haber realizado un máster de dos años en alguna de las universidades, pú-

## «La gente debe asegurarse de en qué manos se pone para evitar el intrusismo»

■ A. ESCALERA

**MÁLAGA.** Toda moneda tiene una cara y una cruz. En el caso de la medicina estética, la cruz es el intrusismo profesional ejercido por personas que carecen de la titulación exigida y de los conocimientos requeridos. «La gente debe asegurarse bien de en manos de quién se pone», dice el presidente de MEDESMA, Pedro

Bonal. Hay centros en los que se aplican terapias sin contar con la presencia de un médico autorizado para ello», recalca Bonal. En términos parecidos se expresa Juan Antonio López Pitalúa, que alerta de los efectos secundarios de los tratamientos de medicina estética si los da gente que no está preparada para ello.

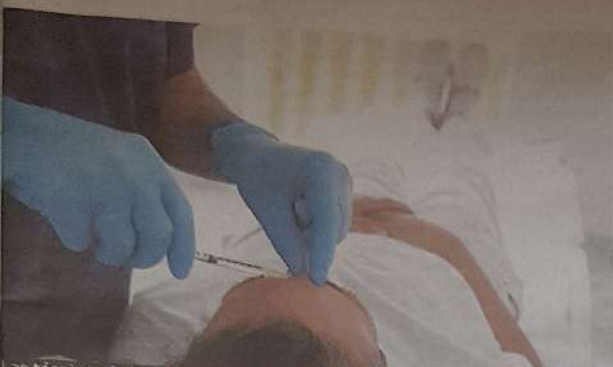
La lucha contra el intrusismo ha

llevado a la Asociación de Médicos Estéticos de Málaga a contratar incluso a detectives y a aportar pruebas a la Justicia de prácticas ilegales y del uso de productos no autorizados, indica Fernando Urdiales. Este pionero de la medicina estética malagueña recomienda a los usuarios que se aseguren bien de en manos de quién se ponen. «El consumidor

debe saber adónde va y debe buscar calidad», subraya el doctor Urdiales.

La presidenta de la SEME, Petra Vega, señala que, en primer lugar, hay que elegir centros que cuenten con una autorización sanitaria concedida por su comunidad autónoma. En segundo, que el que atiende al paciente sea un médico estético. En tercer lugar, es conveniente solicitar un justificante del tratamiento recibido o del producto que se le ha puesto al paciente. Por último, hay que tener mucho cuidado con lo que aparece en las redes sociales en cuanto publicidad engañosa se refiere.





Las técnicas de la medicina estética cada vez son menos invasivas. :: RITO SALAS



Los tratamientos estéticos son muy demandados. :: RITO SALAS

blicas o privadas, que los ofertan o disponer de un diploma acreditativo otorgado por el Colegio de Médicos de la ciudad donde se ejerce.

Otro hecho que redunde de modo positivo en que Málaga se encuentre a la cabeza de la medicina estética de España es su proyección nacional e internacional, lo que atrae a personas de fuera a ser tratadas. Es lo que se conoce como turismo de salud, indica el médico estético Juan Antonio López Pitalúa, que es vocal de SEME. «Hay gente que aprovecha sus vacaciones en Málaga para recibir tratamientos de medicina estética», afirma el doctor López Pitalúa. «En Málaga tenemos médicos estéticos muy bien formados, son profesionales con una sólida reputación».

Por su parte, la médica estética malagueña Marina Martín Fernández,

#### LOS DATOS

**432**

centros de estética tiene registrados la Delegación Provincial de Salud, de los que 151 están en Málaga capital.

**63**

es el número de médicos que pertenecen a la Asociación de Medicina Estética de Málaga (MEDESMA), que se encarga de vigilar la buena formación de los facultativos.

dez, que acaba de recibir un reconocimiento internacional concedido por la Sociedad Internacional en Investigación, Salud, Desarrollo Empresarial y Tecnologías (SISDET, afirma que Málaga es una de las ciudades que más ha crecido en el sector de la medicina estética, lo que la sitúa entre las primeras a nivel nacional en tratamientos de ese tipo.

#### A la vanguardia en novedades

La doctora Martín considera que ese crecimiento se debe a la confluencia de varios factores. «Por un lado, hay un alto nivel profesional y formativo que permite ofrecer tratamientos novedosos, seguros y de máxima calidad a nuestros pacientes. Por otro, el gran número de centros médico estéticos que existen en la provincia beneficia directamente al paciente, pues, además de hacerla más asequible, nos obliga a mantener de forma individual en nuestras consultas unos estándares de calidad muy altos y a estar a la vanguardia de todas las novedades que se van incorporando continuamente al mercado», precisa.

Marina Martín pone de relieve que muchos pacientes recurren a la medicina estética buscando soluciones, sin tener que pasar por un quirófano, para corregir un mentón, una nariz, una papada, etcétera. Esta experta está convencida de que «este crecimiento no sería posible sin la mentalidad abierta, moderna y cosmopolita propia del malagueño, que ha reconocido en la medicina estética algo que mejora su calidad de vida». La doctora Martín sostiene que la gente ya no oculta que recurre a los tratamientos de medicina estética, ya que es algo de lo se habla, se comenta, se compara y se recomienda. «La medicina estética está en la calle y al alcance de todos; al igual que vamos al gimnasio, llevamos una dieta saludable o nos protegemos del sol, hacerse tratamientos estéticos completa el círculo que nos hace sentirnos mejor», destaca Marina Martín Fernández.

## Se duplica el número de hombres que se someten a un tratamiento estético

Lo que más piden los varones son tratamientos de bótox o de ácido hialurónico para evitar el aspecto de cansancio en la cara

:: A. ESCALERA

**MÁLAGA.** Aunque la medicina estética se ha asociado con las mujeres, cada vez más hombres demandan ese tipo de terapias. En los últimos cuatro años se ha duplicado la cifra de varones que se han sometido a un tratamiento estético al pasar del 11 al 22 por ciento, un porcentaje que crece de forma imparable, por lo que no se descarta que se alcance la paridad en un plazo no demasiado largo. Los hombres recurren al bótox o al ácido hialurónico para evitar el aspecto de cansancio en la cara, explica el médico estético Juan Antonio López Pitalúa, vocal de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME). Los hombres también demandan tratamientos relacionados con el cabello (implantes).

En el caso de las mujeres, lo más frecuente es el tratamiento de las arrugas a través, sobre todo, del ácido hialurónico y de la toxina botulínica (bótox). También piden las terapias para combatir las pigmentaciones en la piel o las manchas.

«Todos tenemos que asumir el paso del tiempo. A veces cuesta más aceptarlo. La medicina estética ayuda a asumir ese tránsito de forma más suave. También hay que tener presente que los 50 años de ahora equivalen a los 40 de antes, porque

las expectativas y la calidad de vida son mayores y mejores. Eso hace que nuestro deterioro físico se posponga. A ello contribuye de forma positiva la medicina estética», destaca el doctor López Pitalúa.

Por su parte, la presidenta de SEME, Petra Vega, explica que «la gente quiere un cambio a mejor, pero sin que se aprecie que se ha hecho una modificación estética. Que le digan: estás más guapo, te veo mejor, pero que no le digan que se ha puesto bótox. Eso no lo quieren los pacientes, que huyen del estigma del qué te has puesto o qué te has hecho». Esta experta en medicina estética pone de manifiesto que es muy importante, sobre todo en las terapias faciales, que el que se hace el tratamiento se adapte a su nueva imagen. «A veces no es tan fácil. Hay gente a la que, aunque los resultados del tratamiento son buenos, le impacta el cambio y dice: este no soy yo».

La medicina estética también se encarga de atender a pacientes crónicos y oncológicos que piden que se les apliquen terapias para combatir el deterioro provocado por su enfermedad. En esos casos, el médico estético, siempre con el visto bueno del especialista que atiende al enfermo, da la terapia.

**Las mujeres solicitan sobre todo tratamientos para combatir las arrugas y las manchas en la piel**