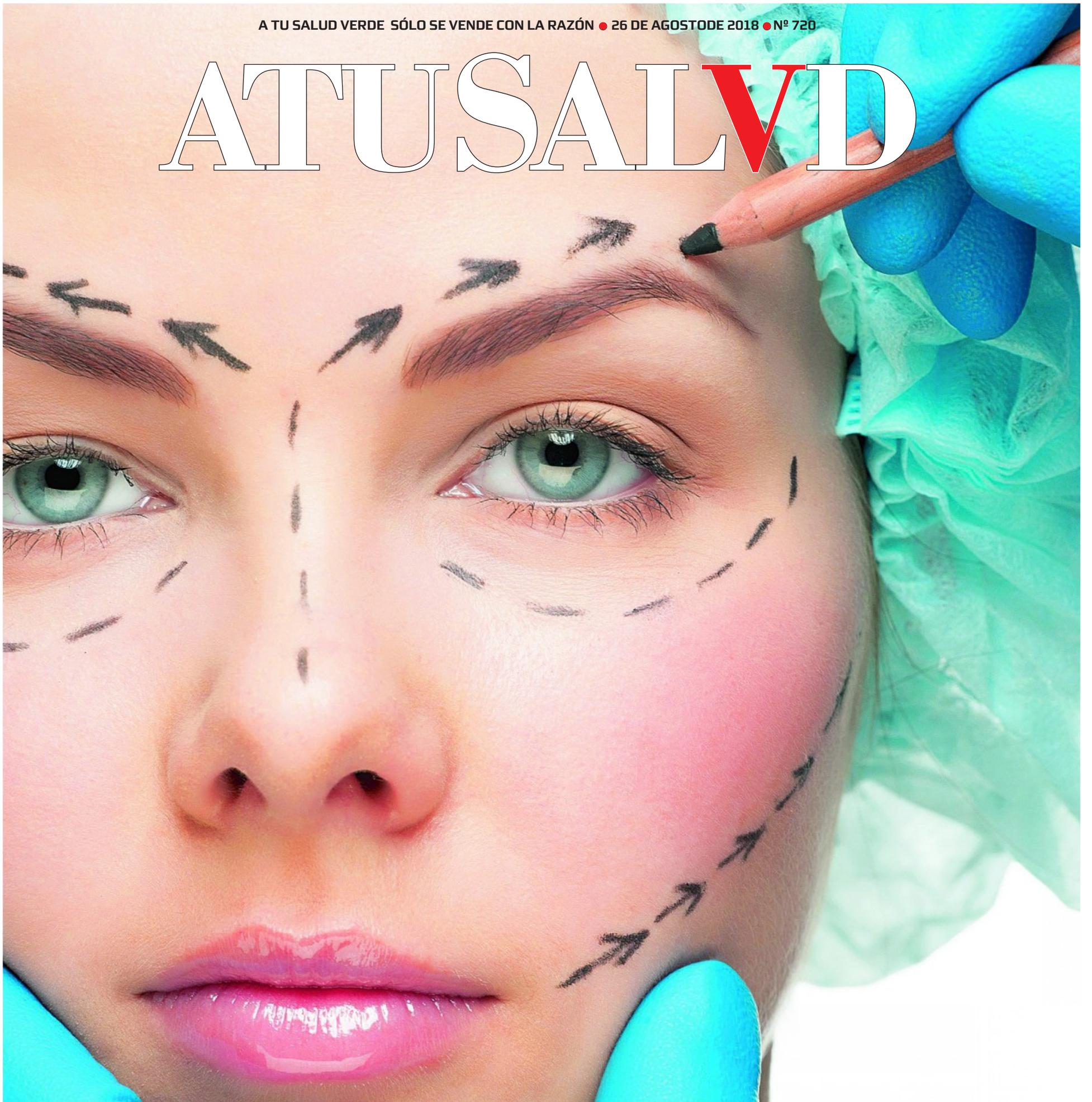


A TU SALUD **V**D



ADIÓS AL BISTURÍ
LOS TRATAMIENTOS NO INVASIVOS
GANAN TERRENO A LA CIRUGÍA ESTÉTICA

Adiós al bisturí

Las técnicas estéticas no invasivas ganan terreno a la cirugía

Las orejas despegadas, la nariz con caballete, la celulitis o la papada ya pueden corregirse sin pasar por la mesa de operaciones

EVA S. CORADA • MADRID

Todo el mundo le gusta verse bien. El sentirse guapo ante el espejo mejora la autoestima y confiere seguridad a la persona. Para conseguir ese efecto cada vez más gente recurre a la Medicina Estética que, desde hace años, ha incrementado el número de usuarios encandilados por los «milagros» que dieta o maquillaje no son capaces de conseguir. La aparición de nuevos avances que evitan pasar por el quirófano podría aumentar, aún más, la demanda de este tipo de tratamientos. La razón es sencilla: no tienen postoperatorio, no dejan cicatrices y, sobre todo, la persona puede incorporarse a su trabajo o vida cotidiana en el mismo día y la intervención pasa desapercibida por su entorno evitando juicios de valor o críticas. Son los llamados tratamientos no invasivos, que han ido ganando terreno a las cirugías en nuestro país.

El exceso de grasa localizada en áreas específicas del cuerpo es la primera preocupación estética para los españoles y la segunda para las españolas (tan sólo por detrás del aumento de pecho), según una encuesta realizada por la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (Secpre) en el segundo semestre de 2017 a mil profesionales de todo el país. Pues bien, para atajar este problema un 65% de los hombres y un 57% de las mujeres estaría dispuesto a realizarse un tratamiento en los próximos dos años. Eso sí, siempre que no tengan que pasar por el quirófano.

La aplicación de frío controlado daría respuesta a esta demanda con buenos resultados. Y, lo mejor: de forma definitiva.

Con ello, como explica Carlos Jarne, director médico del Centro Toscana en Barcelona, «la célula adiposa muere, se cristaliza la grasa que contiene y los macrófagos las procesan para ser eliminadas por el sistema linfático y desde allí a la orina. Los resultados son extremadamente efectivos: en una sesión se suele lograr una reducción de entre un 30% y un 40%, lo cual visualmente ya es muchísimo. Pero no es un tratamiento «milagroso», sino un proceso paulatino. Por eso empezamos a ver resultados a la tercera semana siendo el tercer mes el momento en el que notamos los mejores resultados y el de valorar si hará falta otra sesión de refuerzo o no».

Aunque existe una gran oferta de tratamientos para combatir la grasa localizada, incluso dentro de las diferentes máquinas de criolipólisis, «ni mucho menos son todas iguales respecto de su eficacia y seguridad –continúa Jarne–. El enfriamiento controlado y progresivo de la tecnología Coolsculpting logra la eliminación de la célula grasa y su contenido mediante la apoptosis (muerte celular programada), que es un proceso biológico que todas las células del cuerpo saben poner en marcha de modo natural (por ello su membrana no se rompe y la eliminación del material autodestruido es progresiva y controlada, protegiendo los tejidos de alrededor), y sin dolor, ya que el propio frío actúa como anestésico. Sin embargo, otras técnicas como el láser, los ultrasonidos HIFU o la radiofrecuencia, actúan por calor intenso que no es precisamente anestésico, provocando la necrosis (destrucción celular desorganizada como resultado del daño producido), lo que aumenta las posibilidades de dañar los tejidos de alrededor y el riesgo de quemaduras y cicatrices».

OTOPLASTIA

Un implante corrige las «orejas de soplillo» sin cirugía



Un nuevo implante médico consigue la corrección de las orejas prominentes con una técnica mínimamente invasiva y en apenas 20 minutos. Consiste en la colocación de una lámina extraplana de 1,5 por 0,5 cm, compuesta por una aleación de níquel y titanio (nitinol) con una forma curvada predefinida, muy estable y resistente a la deformación. Los niños menores de siete años, cuyas orejas no han terminado su desarrollo, o tienen las orejas muy pequeñas no deben recibir este implante, ya que su tamaño impediría una buena colocación.

5%

DE LA POBLACIÓN TIENE LAS OREJAS DESPEGADAS, LO QUE SE DEBE A UNA MALFORMACIÓN CONGÉNITA DE LOS PABELLONES AURICULARES

ABDOMINOPLASTIA

Criolipólisis: frío controlado para destruir las células adiposas

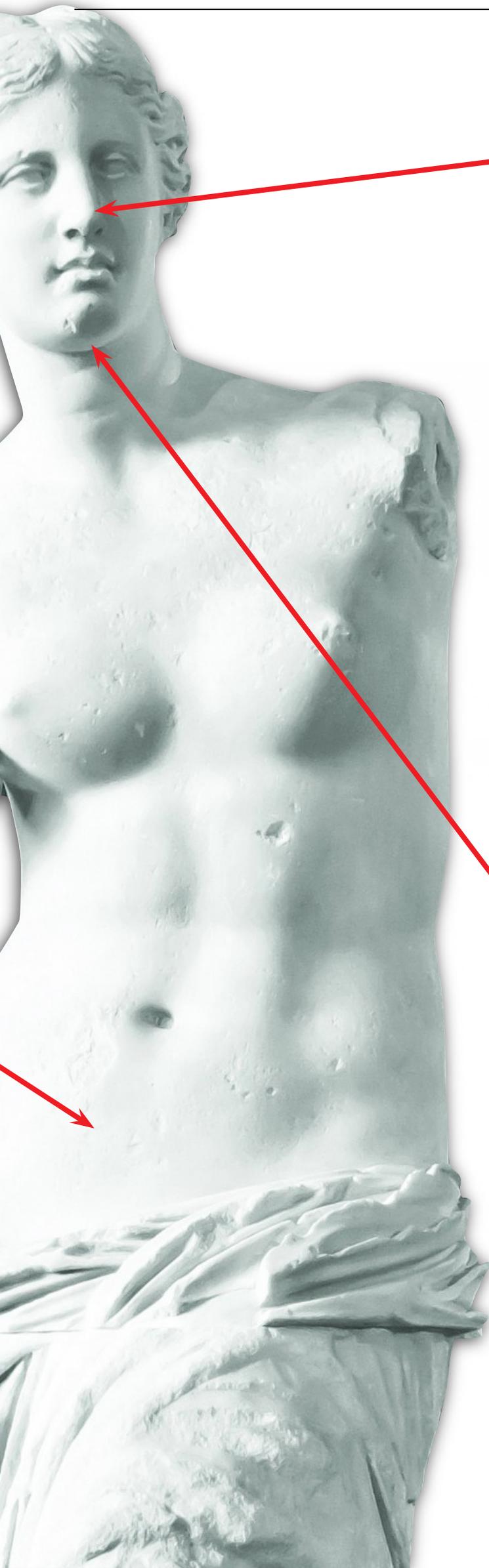


Tras la aplicación de frío, que puede durar entre 35 y 75 minutos en función de la zona y el número de aplicadores, el cuerpo procesa la adiposidad de manera natural a lo largo de las siguientes tres o cuatro semanas y elimina las células muertas a través de la orina y el sudor.

Está especialmente indicado en personas que, pese a cuidar la alimentación y esforzarse con el deporte, no logran definir el contorno corporal porque en ciertas áreas no consiguen acabar de eliminar el exceso de grasa acumulada y desean hacerlo sin pasar por el quirófano.

35%

DE REDUCCIÓN DE LAS CÉLULAS ADIPOSAS ES LO QUE CONSIGUE ESTE TRATAMIENTO EN UNA SÓLA SESIÓN. Y LOS RESULTADOS SON DEFINITIVOS

**RINOPLASTIA****Rinomodelación con ácido hialurónico**

El ácido hialurónico es un relleno dérmico que se aplica en las capas profundas de la dermis de forma inyectable y sirve para diferentes tratamientos faciales. En el caso de la rinomodelación, el procedimiento resulta sencillo cuando se conoce bien la estructura de la nariz, por lo que sólo pueden realizarlo médicos especialistas. Es indoloro y los resultados son inmediatos. La duración del efecto conseguido es variable, pero en casi todos los casos supera los 15-18 meses. Una vez pasado este tiempo, se vuelve a retocar, incluso con menor cantidad de producto.

18

MESES ES EL TIEMPO MEDIO QUE DURAN LOS EFECTOS ESTÉTICOS DE APLICAR ESTA TÉCNICA. PASADO ESTE PLAZO ES NECESARIO RETOCAR

MENTÓN**Acabar con la papada de forma definitiva con una inyección**

Mediante una sencilla inyección de ácido desoxicólico en la zona del mentón se consigue destruir las células grasas y mejorar el perfil de la zona. El tratamiento dura entre 30-45 minutos, es totalmente ambulatorio y necesita el uso de anestésico local porque «duele un poquito». Se produce un poco de inflamación que dura entre dos y siete días. El número de sesiones varía en función del volumen de grasa a disolver, hasta un máximo de cuatro, que se deben distanciar entre cuatro y seis semanas. Desde la primera aplicación se pueden ver los resultados.

45

MINUTOS ES EL TIEMPO QUE SE TARDA, DE MEDIA EN APLICAR EL TRATAMIENTO QUE SE HACE DE FORMA AMBULATORIA Y CON ANESTESIA LOCAL

El 5% de la población tiene lo que popularmente se denomina «orejas de soplillo» y que se debe a una malformación congénita de los pabellones auriculares que se produce por la ausencia o déficit de uno de los pliegues más importantes de la oreja, el antehelix, o por el exceso de cartílago en la zona cóncava central. Desde los inicios de la cirugía plástica la única corrección posible era la modificación quirúrgica de estas deficiencias mediante diversas técnicas conocidas en su conjunto con el nombre de otoplastia, y que consisten en remodelar el cartílago no formado, eliminar su exceso, o utilizar suturas quirúrgicas permanentes. Ahora, un nuevo dispositivo médico llamado Earfold, que se implanta en el pabellón auricular consigue «replegar» las orejas prominentes con una técnica mínimamente invasiva. Tras hacer una simulación, y «cuando el paciente y yo estamos de acuerdo en la mejor posición para colocar el implante hago, con anestesia local, una pequeña incisión en una zona poco visible de la piel de la oreja, introduzco el Earfold definitivo, con unas pequeñas garras que lo mantienen sujeto al cartílago de la oreja, y coloco un punto de sutura para cerrar la herida. Todo este proceso de colocación lleva menos de diez minutos por implante», explica Julio Terrén, especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética de la Clínica Dr. Terrén de Valencia. Habitualmente se utilizan uno o dos implantes por cada pabellón auricular.

NARIZ Y PAPADA

La rinoplastia o cirugía de la nariz es, históricamente, uno de los tratamientos más demandados en las clínicas de cirugía estética ocupando, según la encuesta de Secpre, la quinta posición (7,23% de las intervenciones). Sin embargo, es cada día más frecuente remodelar los defectos del contorno nasal con ácido hialurónico mediante una técnica llamada rinomodelación. Gracias a ella, y «de forma no invasiva podemos corregir algunos defectos nasales, e incluso algunos post cirugía nasal, muy difíciles de tratar con técnicas quirúrgicas. Los resultados son espectaculares, indoloros e inmediatos», asegura Fernando Urdiales, director médico del Instituto Médico Miramar en Málaga. Entre los usos más habituales destaca la corrección de las alteraciones del dorso nasal, suavizando el caballete y el ángulo fronto-nasal, cuando éste es muy pronunciado. Es frecuente también corregir depresiones laterales en el ala nasal, consecuencia, muchas veces, de malos resultados quirúrgicos.

Las opciones para tratar la papada eran, hasta ahora, fundamentalmente quirúrgicas, como el lifting (cirugía) o la liposucción, procedimientos muy eficaces pero para los que hay que pasar por la mesa de operaciones. Desde hace cerca de un año un nuevo producto a base de ácido desoxicólico destruye de forma permanente las células grasas del mentón y éstas se eliminan naturalmente a través del organismo, tras lo cual esas células no pueden almacenar ni acumular grasa mejorando el perfil. Además, otra de las ventajas de este tratamiento es que contrae la piel y ésta se retensa.