



MÁLAGA CAPITAL

Aumenta la petición de tratamientos para retrasar el envejecimiento biológico

Hoy se clausura el congreso de la Sociedad Española de Medicina Estética, que el año próximo volverá a celebrarse en Málaga

ÁNGEL ESCALERA | MÁLAGA
@angelescalera60

18 febrero 2017
01:12

Es frecuente que en el caso de dos personas que nacieron el mismo año una parezca más mayor que la otra. Esa diferencia se debe, aparte de a cuestiones genéticas, a factores externos que tienen un efecto negativo sobre la imagen facial y corporal. Entre ellos, sobresalen el tabaquismo, la obesidad y tomar el sol en exceso. En este asunto hay que valorar que una cosa es la edad cronológica y otra la biológica (la que informa sobre el envejecimiento de las células). La primera es la que es y no se puede hacer nada para impedir cumplir años, pero el avance de la edad biológica sí se puede retrasar con hábitos saludables y con la aplicación de tratamientos adecuados.



Unos 2.000 profesionales participan en el congreso de medicina estética. / Nito Salas

Un estudio realizado para la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) indica que en los últimos cuatro años se ha cuadruplicado en España la petición de tratamientos para frenar el envejecimiento (antiaging). Este es uno de los temas que se ha abordado en el congreso de SEME que tiene lugar en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga, con la participación de unos 2.000 profesionales del sector de la medicina estética. El congreso se volverá a celebrar en Málaga, por quinto año consecutivo, en 2018.

Uno de los organizadores de este evento, que será clausurado hoy, Juan Antonio López López de Pitalúa, explicó a este periódico que en la lucha contra el envejecimiento biológico se utilizan de forma conjunta la medicina preventiva y la estética. Para lograr una mejora del estado de la piel se emplean una serie de productos, entre los que hay suplementos nutricionales y antioxidantes, cremas y fotoprotectores solares. «La piel refleja el estado de salud general de una persona», afirmó el doctor López de Pitalúa.

Los tratamientos para retrasar el envejecimiento biológico acelerado están muy de moda en Estados Unidos y también crecen en España, según explicó Fernando Urdiales, director del Instituto Médico Miramar. Este experto en medicina estética indicó que cuando una persona desea someterse a un tratamiento para combatir el envejecimiento biológico, lo primero que hay que hacerle son unas analíticas muy sofisticadas, que miden diversos parámetros, para saber cómo avanza ese deterioro biológico. Una vez que dispone de los resultados de los análisis, el médico fija la terapia más adecuada y ofrece distintas recomendaciones relacionadas con estilos de vida saludables: no fumar, perder peso y evitar las exposiciones prolongadas al sol.

Manchas y fotodepilación

En el citado informe presentado por SEME en el congreso de Málaga se pone de manifiesto que los tratamientos faciales más demandados por los usuarios de la medicina estética son los de eliminación de manchas, mientras que las terapias en el cuerpo que más se piden son la fotodepilación, borrar manchas en la piel y métodos para adelgazar. Respecto a qué edad puede empezar a aplicarse la depilación, el doctor López de Pitalúa aconsejó hacerlo una vez que se ha producido el desarrollo hormonal completo, es decir, tras superarse la etapa de la pubertad. La depilación no solo es cosa de mujeres, los hombres también recurren a ella tanto por cuestiones estéticas como ligadas a la práctica deportiva.

Las personas que acuden a la medicina estética buscan mejorar su apariencia de forma natural, sin que se note, sin pretender cambiar su fisonomía, puesto que lo que quieren no es tanto rejuvenecer, sino tener una apariencia saludable. En ese sentido, los argumentos que dan los usuarios que se someten a un tratamiento son verse bien, conservar un aspecto natural y mejorar la calidad y la imagen de la piel. A ello se unen fortalecer la salud, cuidarse y aumentar la autoestima. El informe señala, asimismo, que las mujeres de clase media a alta, a partir de los 26 años, son las principales consumidoras de los servicios que ofrece la medicina estética.



En Simyo paga lo justo.
1GB + 100MIN x 9,5€/mes y
2000 combinaciones más. Crea
tu propia tarifa en Simyo.
www.simyo.es



¿Soltero y mayor de 40?
Juntamos PAREJAS afines a ti,
gracias a nuestro test de
afinidad.
www.eDarling.es

© Prensa Malagueña, S.A.

Prensa Malagueña, S.A. Registro Mercantil de Málaga, Tomo 173, Libro 814, Folio 173, Hoja MA-652, Inscripción 1ª C.I.F. A-29115672 Domicilio social en Málaga, Av. Dr. Marañón, 48 Correo electrónico de contacto surdigital@diariosur.es

Copyright © Prensa Malagueña, S.A. - Málaga. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio SUR, El periódico de Málaga y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

